

## PRESSETEXT

### Die Wildschönau: Laufrevier mit Weitblick Mit der Trailrunning Trophy zum Runner's High

*Wildschönau, Mai 2026: Trailrunning erlebt seit Jahren einen Boom – und immer mehr Läufer entdecken die Berge als ihre bevorzugte Laufstrecke. In der Wildschönau, dem Hochtal in den Kitzbüheler Alpen, finden sie dafür beste Bedingungen: Abwechslungsreiche Strecken durch Wälder und Almwiesen, weite Panoramaausblicke und Trails, die sportlich fordern, ohne hochalpin technisch zu sein. Diese Mischung macht das Tal zu einer attraktiven Destination für Einsteiger ebenso wie für erfahrene Bergläufer. Ob kurze Trainingsrunden vor dem eigentlichen Urlaubsprogramm oder längere Panoramatauren – in der Wildschönau können Urlauber Schritt für Schritt in die Welt des Trailrunnings eintauchen oder ihre Ausdauer auf längeren Strecken testen. Zur sportlichen Herausforderung gehört eine Stärkung selbstverständlich dazu: Viele der Routen führen direkt an Almhütten vorbei, die zu regionalen Spezialitäten einladen. Die schmecken bei der Bergluft und nach der Anstrengung doppelt so gut.*

Das Trailnetz der Wildschönau umfasst insgesamt neun ausgewiesene Strecken, darunter fünf leichte und vier mittelschwere Trails, die sich teilweise miteinander kombinieren lassen. Sie verbinden die vier ursprünglich gebliebenen Dörfer Niederau, Oberau, Auffach und Thierbach miteinander und führen durch die Berglandschaft aus schattigen Waldpfaden, sanften Almwegen und pittoresken Höhenrouten. Die Gipfel der Kitzbüheler Alpen hat man dabei immer wieder im Blick.

#### **Panorama-Trails von Gipfel zu Gipfel**

In der Wildschönau entdeckt jeder Läufer die für sich passende Route. Als Einstieg bietet sich der Thierbacher Kogel Trail an, der sich auf rund 5,5 Kilometern und etwa 150 Höhenmetern in einer aussichtsreichen Runde rund um das kleine Bergdorf Thierbach, das höchstgelegene Bergdorf der Wildschönau, schlängelt. Die Strecke verläuft durch Waldpassagen und Almwiesen und eignet sich perfekt für Beginner oder eine entspannte Panoramaeinheit.

Ambitioniertere Läufer finden auf dem Roßkopf Trail eine Herausforderung der sportlichen Art. Auf der rund 13 Kilometer lange Strecke mit etwa 930 Höhenmetern balanciert man über panoramareiche Höhenzüge und durchquert blühende Almen. Deftige Anstiege wechseln sich mit lässig laufbaren Passagen ab – belohnt wird man immer wieder mit beeindruckenden Ausblicken über das Hochtal, die einem den Atem rauben.

Wer eine wahrhaftige Ausdauerprüfung sucht, wagt sich an den Gipfel Trail Wildschönau. Mit rund 34 Kilometern und etwa 2.500 Höhenmetern zählt die Königsroute zu den anspruchsvollsten Strecken. Die Route verbindet die Gipfel der Region, wie den Kleinen und den Großen Beil sowie das Sonnjoch zu einer atemberaubenden Tour. Belohnt werden die Anstrengung sowie der Muskelkater am nächsten Tag mit dem spektakulären Panorama der Kitzbüheler Alpen.

#### **Trailrunning Trophy kehrt mit mehr Strecke und mehr Challenge zurück**

Der Höhepunkt für Outdoor-Fans ist die Wildschönau Wander & Trailrunning Trophy, die Bergchallenge im Herbst, wenn Läuferinnen und Läufer im Tiroler Hochtal zusammenkommen, um die Schönheit des Sports zu zelebrieren (2./3. Oktober 2026). Bei dem Event stehen verschiedene Strecken zur Auswahl – von der kurzen 3 Kilometer Uphill-Distanz bis zum anspruchsvollen „Bergmarathon“ mit bis zu 30 Kilometern. Die Teilnehmer erwartet eine aufregende Strecke vom Markbachjoch bis zur Schönangeralm entlang des aussichtsreichen Höhenwegs, begleitet von der eindrucksvollen Kulisse der Kitzbüheler Alpen. Neu ist eine zusätzliche, fordernde Trailrunning-Route: Am Freitag, den 02. Oktober startet das Rennwochenende mit einem Uphill-Bergsprint auf kurzen, knackigen 3-Kilometern von Niederau bis zum Markbachjoch mit anschließender Einkehr auf der



Rübezahlhütte. Für Wanderer gibt es eine Einzel-, 2er- oder 3er- Wertung, gezählt wird jeweils die Zeit des letzten Teammitglieds. Anmeldungen zur Wildschönau Wander & Trailrunning Trophy sind ab jetzt bis zum 30. April 2026 zum Frühbucherrabatt möglich, bis zum 30. September 2026 zum regulären Preis unter <https://my.raceresult.com/379178/>.

## Früher und länger laufen – im Rhythmus der Berge

Da sich viele Strecken in mittleren Höhenlagen befinden, sind sie oft schon früh im Jahr sowie bis weit in den Herbst hinein nutzbar – deutlich länger als klassische hochalpine Routen. Wenn die Beine einmal müde werden sollten, bieten die Bergbahnen zudem flexible Möglichkeiten für Auf- oder Abstiege und erleichtern die individuelle Tourenplanung. Gleichzeitig bleibt die Wildschönau auch beim Trendthema Trailrunning ihren Wurzeln treu. Das Hochgefühl beim Laufen kommt angesichts der ursprünglich gebliebenen Natur sowieso von ganz allein.

4.673 Zeichen

### Buchungs- und Informationskontakt:

#### Wildschönau Tourismus

Hauserweg, Oberau 337

A - 6311 Wildschönau

+43 5339 8255

[info@wildschoenau.com](mailto:info@wildschoenau.com)

[www.wildschoenau.com](http://www.wildschoenau.com)

### Pressekontakt für Rückfragen

#### Tourismusverband Wildschönau

Herr Niek Belder

Hauserweg, Oberau 337

A - 6311 Wildschönau

+43 (0) 5339 8255 -21

[n.belder@wildschoenau.com](mailto:n.belder@wildschoenau.com)

[www.wildschoenau.com](http://www.wildschoenau.com)

#### FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR

Leonie Stolz

Bergweg 38

D-61440 Oberursel

+49 (0) 6172 5965482

[ls@fufda.de](mailto:ls@fufda.de)

[www.fufda.de](http://www.fufda.de)

Sabine Rasch

Bergweg 38

D-61440 Oberursel

+49 (0) 38206 744790

[sr@fufda.de](mailto:sr@fufda.de)

Antje Seeling

Langenburger Str. 33

D-70435 Stuttgart

+49 (0) 711 50448110

[as@fufda.de](mailto:as@fufda.de)

Gern stehen wir Ihnen für weitere Informationen zur Wildschönau zur Verfügung. Auf unserer Internetseite finden Sie im [Presseportal](#) unter <http://www.fufda.de/wildschoenau> druckfähiges Bild- sowie weiteres Textmaterial.