

PRESSEINFORMATION

Auszeit im Trentino:

Entschleunigen und Kraft tanken in den Dolomiten

Trento, 6. November 2025: Einfach mal raus aus dem Alltag und hinein in die zauberhafte Bergwelt des Trentino. Die frische und reine Luft der Dolomiten einatmen, Relaxen im heißen Pool, im Dampfbad und im Whirlpool. Wirkungsvolle Treatments mit regionalen Produkten genießen, die das Wohlbefinden steigern: Hier im Trentino ist Wellness kein Trend, sondern ein echter Lebensstil. Wasser ist das bestimmende Wellness-Element in jeder Saison. Egal ob als Schnee und Eis, frisch aus der Quelle oder als Thermalwasser.

Die Natur als Bühne für Wohlbefinden

Madonna di Campiglio: „Dolomiti Natural Wellness Winter“

Es muss nicht immer der Indoor-Spa sein: In Madonna di Campiglio bilden die verschneiten Tannenwälder und der weite Himmel den Rahmen für das exklusive Wohlfühlprogramm „Dolomiti Natural Wellness Winter“. Auf leichten Wanderungen und Winterspaziergängen, die von erfahrenen Wellness-Coaches geführt und angeleitet werden, taucht man in die Stille und besondere Magie der Winterlandschaft ein. An vier Stationen erlebt man den Winter mit allen Sinnen, so zum Beispiel beim Spurenlesen der Waldbewohner, beim bewussten Lauschen in die Stille des Winterwaldes oder bei Entspannungsübungen für innere Wärme. Jeder Spaziergang endet mit dem Genuss eines heißen Tees aus regionalen Kräutern. www.campigliodolomiti.it

Fai della Paganella: Umgeben von Buchen

Waldbaden ist mehr als ein gewöhnlicher Spaziergang, vielmehr geht es um das tiefe, bewusste Erleben und achtsame Bewegen auf verschlungenen Pfaden zwischen den Bäumen. Besonders gut geht dies in Fai della Paganella im Parco del Respiro. In diesem europaweit einzigartigen Therapiepark wachsen mächtige Buchen, die wertvolle Monoterpene verströmen und begünstigend auf den Blutdruck und Stressabbau wirken sowie das Immunsystem stärken sollen.

Ob in geführten kleinen Gruppen oder individuell - besonders im Winter entfaltet der Parco del Respiro seinen besonderen Zauber, fernab vom Trubel zu innerer Ruhe zu finden. www.parcodebrespiro.it

Rifugio Salei: Sauna im Sonnenuntergang

Was gibt es schöneres, als sich nach einem sportlichen Tag an der klirrend kalten Bergluft des Trentinos aus der Winterbekleidung zu schälen und in die wohlige Wärme der zahlreichen Saunen der Region einzutauchen. Hier werden die Aufgüsse von den Sauna-Meistern regelrecht zelebriert und der heiße Dampf mit natürlichen Aromen angereichert.

In 2.225 Metern Höhe wartet an der Route der berühmten Sellaronda im Skigebiet Col Rodella im Val di Fassa ein außergewöhnliches Sauna-Spektakel: Das Rifugio Salei bietet von seinem großzügigen Wellnessbereich direkten Blick auf die Pisten und Gipfel der Dolomiten. Wenn diese von der untergehenden Sonne allabendlich in atemberaubende Rottöne getaucht werden, wirkt die Entspannung der Sauna-Aufgüsse umso mehr.

Erreichbar ist dieser paradiesische Ort nur mit Skiern oder vom Passo Sella aus mit dem Schneemobil. www.rifugiosalei.it

Es muss nicht immer Wintersport sein: Vielfältige Aktivangebote

Auch für Nicht-Wintersportlerinnen und -sportler halten die Orte im Trentino viele abwechslungsreiche Angebote parat, um Körper und Geist abseits der Pisten und Loipen zu verwöhnen.

Im Val di Fiemme ist beispielsweise im Rahmen der Gäste Karte das neue Angebot „Wellness in der Natur“ mit zahlreiche Aktivitäten in der Natur, in den Hotel-Spas, aber auch Kurse, wie man Wohlbefinden durch gesunde Ernährung erlangen kann, enthalten.

In San Martino die Castrozza und Primiero lässt sich die winterliche Atmosphäre der Bergdörfer und ihrer Umgebung im Naturpark Paneveggio - Pale di San Martino von Januar bis März bei einem umfangreichen Wochenprogramm mit geführten Wanderungen, Schneeschuhtouren, Verköstigungen lokaler Produkte und kulturellen Angeboten entdecken. Alle Programmpunkte beinhalten zur Stärkung Snacks. Den beeindruckenden Blick auf die Dolomiten gibt es on top.

Besondere Unterkünfte

Vitanova Hotels, Val di Fassa: Die Magie der Kälte

Der ganzheitliche Ansatz der Vitanova Hotels macht sich die heilende Kraft der Kälte zu nutze. Klingt erst ungemütlich, ist aber ein echter Energie-Booster. Zum Wellnessprogrammen gehören Kneipp-Parcours, Bäder in eisigen Bächen oder auch Schneeschuhwanderungen mit Barfuß-Elementen durch den Wald. <https://www.vitanovawellnesshotel.it/>

Rückzugsort Alpe Cimbra: Die Eleganz des Winters in den Hotel & Charming Apartments

Für die neue Gruppe der Hotel & Charming Apartments bedeutet wahrer Luxus Zeit, Stille und Authentizität. Aus dieser Vision entstand eine Sammlung von Unterkünften, die Eleganz, Wellness und lokale Wurzeln der Alpe Cimbra vereinen und wo man als Gast sein eigenes Gleichgewicht wiederfinden soll. Hier lebt es sich im Urlaub direkt in der Natur und in Kontakt mit den Gastgeberinnen und Gastgebern; der Genuss alpiner Gerichte und sanfte sportliche Bewegung tragen zu einem bleibenden Erlebnis bei. Liste aller Partnerbetriebe: <https://www.alpecimbra.it/en/things-to-do/charme-retreat/charme-retreat/1485-0.html>

Weitere Informationen und alles Wissenswerte rund um die Wellness- und Wohlfühlangebote im Trentino unter <https://www.visittrentino.info/en/experience/nature-wellness-winter>

5.200 Zeichen

Über das Trentino - So vielfältig und bunt wie die vier Jahreszeiten

Die autonome Provinz Trentino in Norditalien zwischen den Dolomiten und dem Gardasee präsentiert sich als Urlaubsziel für 365 Tage im Jahr. Hier vereint sich mediterraner Lebensstil mit alpinen Traditionen, schroffe Gipfel treffen auf sonnige Weinberge und glasklare Seen – übrigens mehr als 300 an der Zahl. Im Winter lockt eine Vielfalt an unterschiedlichen Wintersportangeboten, im Frühling verwandeln sich die Obstbaum-Plantagen in ein pastellfarbenes Blütenmeer und dank des milden Klimas starten Natur- und Sportliebhaber wieder durch. Der Sommer steht ganz im Zeichen des Wassersports auf den über 300 Seen, dazu Wanderungen, Radtouren und rasante Mountainbikemöglichkeiten. Hübsche Städte wie Trento und Rovereto laden zu kulturellen Entdeckungen ein, dazu locken unzählige Schlösser, historische Burgen, Museen und Musikveranstaltungen.

Der perfekte Reisebegleiter für maßgeschneiderte Unternehmungen ist die App „Mio Trentino“, die kostenlos in den gängigen App-Stores heruntergeladen werden kann. Sie liefert schon bei der Planung einer Reise ins Trentino sowie vor Ort nützliche Urlaubstipps, Informationen zu Öffnungszeiten, Veranstaltungen und Aktivitäten und ist gleichzeitig die digitale Gästekarte, die man von teilnehmenden Unterkünften erhält.

Informationskontakt für Leserinnen und Leser:

Trentino Marketing
Via Romagnosi, 11
I-38122 Trento
www.visittrentino.info/de

Pressekontakt

Trentino Marketing S.r.l

Cinzia Gabrielli
Via Romagnosi, 11
IT - 38122 Trento TN
+39 0461 219310
cinzia.gabrielli@trentinomarketing.org
www.visittrentino.info/de/presse

FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR

Leonie Stolz	Sabine Rasch	Antje Seeling
Bergweg 38	Bergweg 38	Langenburger Str. 33
D-61440 Oberursel	D-61440 Oberursel	D-70435 Stuttgart
+49 (0)6172 / 5965482	+49 (0)38206 / 744790	+49 (0)711 / 50448110
ls@fufda.de	sr@fufda.de	as@fufda.de
www.fufda.de/trentino		

Weitere Informationen sowie passendes Bildmaterial zur Region Trentino finden Sie in unserem Presseportal unter <https://fufda.de/trentino/>