

EINLADUNG ZUR PRESSEREISE

Den Sommer entspannt an der Ostsee verlängern

18. - 21. September 2025



Die **Mecklenburgische Ostseeküste** bietet jedem Gast mit ihrer Vielfalt ein unverwechselbares Urlaubserlebnis: Schätze der Backsteingotik, mittelalterliche Städte und mondäne Seebäder prägen den kulturellen Lebensraum ebenso wie romantische Fischerorte und alte Bauerndörfer. Und dann ist da diese Weite – der freie Blick über die Ostsee bis zum Horizont, an dem an manchen Tagen die Sonne blutrot untergeht. Und die Stille der gleich dahinterliegenden Wälder, Moore und Felder, die eine unvergleichlich entspannende Wirkung entfalten.

Auf unserer **Pressereise vom 18. bis 21. September** erleben wir im **Ostseeheilbad Graal-Müritz** die heilende Wirkung von **Wald, Moor und Meer** auf Körper, Geist und Seele, entdecken mit dem **Bad Doberaner Münster** eine Perle der Backsteingotik, in Heiligendamm den **Ursprung des deutschen Bäderwesens** und unternehmen im wunderschönen **Ostseebad Kühlungsborn** einen **Segeltörn**, der maritimes Feeling pur verspricht.

Organisatorisches:

Die An- und Abreise per Bahn, Unterbringung und Verpflegung während der Reise, alle Programmpunkte und mögliche Transfers sind inkludiert und werden durch uns organisiert. Die maximale Gruppengröße besteht aus 5 - 6 Teilnehmenden.

Journalistinnen & Journalisten: Im Idealfall wissen Sie schon vor der Reise, wann die Geschichte(n) zur Recherche erscheinen wird. Bei freien Journalist:innen wünschen wir uns eine Angabe, welchen Medien die Geschichte angeboten wird.

Bloggerinnen & Blogger: Während der Reise sollen auf den eigenen Social Media Kanälen erste Postings, Stories und / oder Reels veröffentlicht werden unter Berücksichtigung der kommunizierten Tags und Hashtags. Im Anschluss an die Reise soll zeitnah ein Blogpost über die Reise veröffentlicht werden.

Sie interessieren sich für die Pressereise? Melden Sie sich telefonisch oder per Mail verbindlich bis zum **25. Juni 2025** an! Gern stehen wir Ihnen auch für weitere Informationen zur Verfügung.

Ihr Team von **FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR:**

Büro Nord/Ost/Mitte:	Leonie Stolz	+49 6172 5965482	ls@fufda.de
	Sabine Rasch	+49 38206 744790	sr@fufda.de
Büro Süd:	Antje Seeling	+49 711 50448110	as@fufda.de

Vorläufiges Programm

Donnerstag, 18. September 2025

Bis 15:00 Uhr: **Anreise nach Graal-Müritz.** Gern sind wir bei der Organisation der An- und Abreise per Bahn behilflich – sprechen Sie uns einfach bei der Anmeldung darauf an.

Graal-Müritz, Ostseeheilbad mit einzigartigem Bioklima durch Küstenwald, Hochmoor und Ostsee. Und einem breiten, feinsandigen, 5 km langen Strand, der selbst in der Hochsaison ruhige Plätze an der Sonne bereithält.

Check-In im **AKZENT Apartmenthotel Graal-Müritz** (www.ostsee-apartmenthotel.de)

Zur Seebrücke 34
18181 Graal-Müritz
Tel.: 038206 / 744 70
moin@ostsee-apartmenthotel.de

Nur 3 Minuten zu Fuß bis zum Strand und der Seebrücke gelegen, bietet das Apartmenthotel die passende Unterkunft für Selbstversorger oder mit Rundum-Sorglos-Service.



16:00 Uhr: Treffen an der Rezeption und Gang zur Strandbar an der Seebrücke; Begrüßung durch die **Tourismus & Kur GmbH Graal-Müritz** und **FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR**

Im Anschluss: **Geführte Wanderung durch das Graal-Müritzer Hochmoor.** Die direkte Küstenlage und die natürliche Vegetation machen das unter Naturschutz stehende Hochmoor in Graal-Müritz einzigartig! Hier wachsen seltene Pflanzen wie u.a. der Sonnentau und der Gagelstrauch. Länge: ca. 5 km, Dauer: ca. 2 Stunden



Im Anschluss: **Abendessen im Hotel**

Nachteulen können anschließend optional das einmal jährlich stattfindende Event „**Nachts im Park**“ erleben, ein entspanntes Lichtkunstevent im Rhododendronpark. Bis 23 Uhr können Sie dort bei sanfter Musik die besondere Atmosphäre – die Poesie des Lichtes – und den Park als Wohlfühlplatz für die Sinne genießen.

Freitag, 19. September 2025

Bis 09:30 Uhr **Frühstück im Hotel und Check-Out**

10:00 Uhr: **Waldbaden im Kurwald und auf dem Achtsamkeitspfad** von Graal-Müritz mit Torsten Maaß, Wanderführer und Mitarbeiter Stadtforstamt

Nach einem kleinen **Mittagsimbiss** erfolgt der Transfer nach **Bad Doberan mit einer Führung im Doberaner Münster**

Bad Doberan, ein seit 200 Jahren anerkannter Kurort, ist reich an Sehenswürdigkeiten und Kulturorten. Das Mittelalter wird bei einem Besuch des Geländes des ehemaligen Zisterzienserklosters Doberan lebendig. Aus der Zeit, als Bad Doberan die Sommerresidenz der Mecklenburgischen Herzöge wurde, sind zudem prachtvolle klassizistische Bauten in der Innenstadt und in Heiligendamm erhalten geblieben.

Auf der Europäischen Route der Backsteingotik, nahe der Hansestadt Rostock, liegt das Bad Doberaner Münster. Die im 13. Jahrhundert erbaute hochgotische Kirche des ehemaligen Zisterzienserklosters gilt als die „Perle der Backsteingotik“. Sie birgt die reichste mittelalterliche Ausstattung aller Zisterzienserkirchen europaweit und ist damit von hohem internationalem Rang.
<https://www.muenster-doberan.de>



Nach einer kleinen **Kaffeepause im Torhaus auf dem Klostergelände** können Sie aus einer der **folgenden 3 Optionen** auswählen:

Option 1:

Besuch des Stadt- und Bädermuseums

Das Stadt- und Bädermuseum ganz in der Nähe des Münsters wurde in den Jahren 1886 bis 1888 von Gotthilf Ludwig Möckel als eigenes Wohnhaus im Stil der Neogotik errichtet. Es präsentiert eine ständige Ausstellung zur bedeutenden Geschichte von Doberan und Heiligendamm als Sommerresidenz der mecklenburgischen Herzöge und erstem deutschen Seebad, gegründet 1793. Tauchen Sie ein in vergangene Zeiten. Anhand einer Vielzahl typischer Exponate wird die Historie sehr anschaulich und unterhaltsam erlebbar.

Option 2:

Spaziergang auf dem Klosterareal und Erleben der „Klostertage“.

Das Klosterareal umfasst eine große Fläche, die von einer 1,4 km langen Ringmauer umschlossen und mit 4 Toren gesichert wurde. Unter anderem beherbergt(e) es die Backhausmühle (Wirtschaftshaus), das Kornhaus, die Wolfsscheune (Wollscheune)–Ruine, das Amtshaus, das Beinhaus und den Mönchsfriedhof. Im September finden alljährlich an einem Wochenende die Klostertage statt, die das Areal als Erlebnisort feiern.

Option 3:

Spaziergang durch den historischen Stadtkern mit Besuch des „Roten Pavillons“

Neben dem Münster und Klosterareal bietet Bad Doberan weitere Anziehungspunkte wie einen Kunsthof mit Werkstätten, Galerien und Café, das Ehm Welk-Haus für Literaturfreunde und die klassizistischen Gebäude auf und am „Kamp“, wie Roter und Weißer Pavillon.

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung möglichst mit, welche Option Sie am meisten interessiert.

17:48 Uhr: Abfahrt mit der **Mecklenburgischen Bäderbahn „Molli“** von Bad Doberan Stadtmitte nach Kühlungsborn Ost.
Ankunft: 18:16 Uhr

Seit 1886 existiert die Bahnverbindung von Bad Doberan nach Heiligendamm, die 1910 bis Kühlungsborn ausgebaut wurde. Auf ihr beförderte die Schmalspurbahn einst die Badegäste, heute sind es überwiegend Urlauber, die sich im gemächlichen Tempo auf der 15 km langen Strecke schnaufend und bimmelnd ans Ziel bringen lassen.



18:30 Uhr: Ankunft in der **Upstalsboom Hotelresidenz und Check-In**
(<https://www.upstalsboom-kuehlungsborn.de/hotel>)
Ostseedelee 21
18225 Ostseebad Kühlungsborn
+49-38293-4299-0
kuehlungsborn@upstalsboom.de

Das luxuriöse Hotel ist nur wenige Meter vom feinsandigen Ostseestrand entfernt, 169 elegante und großzügige Zimmer erwarten die Gäste, außerdem zwei Restaurants mit Sonnenterrasse, das Wiener Café Arendsee und die Bar Cubanze sowie ein 1.300 qm großer Wellnessbereich



19:30 Uhr: **Küchenparty** „Open kitchen“ im Hotel

Samstag, 20. September 2025

09:30 Uhr: **Frühstück** im 45 Meter hohen **Riesenrad** mit einzigartigem Ausblick auf Kühlungsborn (für den ersten Kaffee oder ersten Hunger steht Ihnen auch das Frühstücksbuffet im Hotel zur Verfügung)

Im Anschluss: Gemeinsamer **Spaziergang auf der Promenade** zur Seebrücke und bis zum Bootshafen

13:30 Uhr: Ca. 2-stündige **Ausfahrt mit dem Katamaran „Viamar“ mit Imbiss**
(www.viamar.de)

Skipper und Bootseigner Jan Grunwald ist studierter Maschinenbauer und hat sein Segel-Hobby zum Geschäft gemacht. Das Boot dafür holte er aus dem Mittelmeer an die Ostsee.

Nach dem Anlegen: Rückkehr ins Hotel und **Freizeit**. Wie wäre es mit einer individuellen **Auszeit im Strandkorb** direkt am Strand vor dem Hotel? Oder einem Abstecher in den Spa?



17:30 Uhr: Treffen an der Rezeption, Spaziergang zum **Restaurant Vielmeer** und dort um 18:00 Uhr **Abendessen**
(<https://vielmeer.com>)

In exklusiver Lage direkt am Kühlungsborner Yachthafen, entdecken Genießer entspannt auf der Hafenterrasse, in der gemütlichen Kaminlounge oder auf der Empore mit traumhaften Meerblick. Das VIELMEER kombiniert eine zeitgemäße, unkomplizierte Küche mit kreativen Cocktails, hervorragenden Weinen und authentischer Gastlichkeit.



Sonntag, 21. September 2025

Bis 08:30 Uhr: **Frühstück im Hotel und Check-Out**

09.00 Uhr: Transfer nach **Heiligendamm**, das erste deutsche Seebad und bekannt als die "Weiße Stadt am Meer" mit **Spaziergang und Abschluss auf der Seebrücke**

Heiligendamms Geschichte begann im Jahr 1793, als der mecklenburgische Großherzog Friedrich Franz I. auf Anregung seines Leibarztes Professor Vogel nahe seiner Sommerresidenz Bad Doberan in die Ostsee stieg. Damit wurde das erste deutsche Seebad gegründet. Von 1800 bis 1886 entstand ein einzigartiges, von namhaften Architekten erbautes Ensemble von Logier-, Bade- und Gesellschaftshäusern. Heute lockt das Ostseeheilbad Heiligendamm mit seinen weißen Sandstränden, dem blauen Meer und der kristallklaren Luft. Besonders das denkmalgeschützte Grand Hotel Heiligendamm begeistert Urlauber durch seine einzigartige Architektur.



10.30 Uhr: Transfer nach Bad Doberan und **Rückreise**

Bitte beachten Sie, dass das Programm bei schlechtem Wetter o.ä. in abgeänderter Form stattfinden kann. Die Reise wird von FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR im Auftrag für den Verband Mecklenburgischer Ostseebäder e.V. organisiert und schließt die oben genannten Programmpunkte ein, jedoch keine Reiseversicherung und persönliche Ausgaben. Die Teilnahme an den Ausflügen geschieht auf eigene Gefahr. Der Verband Mecklenburgischer Ostseebäder e.V. und FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR haften nicht für Fremdvorschulden externer Partner (Hotel, Guides, Busunternehmen, Veranstalter etc.) und Eigenverschulden des Teilnehmers. Als Mitglied des VDRJ zählen wir zu den Unterzeichnern der Pressereisenstandards, die für alle unsere Reisen gelten und [hier](#) einzusehen sind.