PRESSETEXT

Das Bad Moos - Aqua Spa Resort:
Inspirierende Urlaubstage im Kraftort an den Drei Zinnen

Den Alltagsstress abstreifen und Energie bei Outdoor-Aktivitäten vor der Kulisse der Sextner Dolomiten sammeln: Im Bad Moos Aqua - Spa Resort im Südtiroler Sexten lässt sich das mit exklusiven Anwendungen im Wellness- und Gesundheitszentrum Soma & Anima Spa und mit exzellenter mediterraner und Südtiroler Küche verbinden.

Es kann kein Zufall sein, dass hier im Fischleintal und rund um Bad Moos legendäre Bergführer und Alpinpioniere zuhause sind. Der Bekannteste von ihnen war der Innerkofler Sepp, der nur wenige Kilometer von Bad Moos entfernt aufgewachsen ist und der als Erstbesteiger großer Gipfel wie der Großen Zinne und des Langkofels berühmt wurde. Aber auch im ganz normalen Leben wirken die besonderen Fähigkeiten dieses Ortes. Seit 1765 vertrauen die Einheimischen und vor allem die Bauern, die eine harte Arbeit zu absolvieren hatten, auf die Heilkräfte des Schwefelwassers der St. Valentin Heilquelle von Bad Moos. Das an Schwefel, Fluor, Magnesium und Calcium sowie anderen seltenen Mineralsalzen reiche Wasser wird auch heute noch genutzt. Im Soma & Anima Spa spielt das Wasser der hoteleigenen Quelle eine ganz zentrale Rolle bei zahlreichen exklusiven Anwendungen. Heute haben es die Gäste im Bad Moos - Aqua Spa Resort natürlich viel leichter. Und sie haben eine vielfältige Auswahl an Möglichkeiten, ihre eigene Energie wieder in Schwung zu bringen.

Ganz natürliche Erfolgserlebnisse: auf Tour in der Drei Zinnen Region

In Bad Moos hat die umliegende herrliche Natur einen großen Einfluss. Hier zu Füßen der berühmten Drei Zinnen, in einem malerischen Tal, umgeben von bezaubernden Almen und mächtigen Berggipfeln, blühen die Menschen richtig auf. Bewegung in dieser Umgebung und an der klaren Bergluft hat erwiesenermaßen eine enorme positive Wirkung. Urlauberinnen und Urlauber schätzen die große Auswahl an Wanderungen und Radtouren, Berg- oder knackigen Klettertouren, die direkt vor der Hoteltüre starten oder deren Ausgangspunkte bequem über die Seilbahn zur Rotwand - ebenfalls unmittelbar am Hotel - erreichbar sind.

Eine Wanderung hinein in das malerische Fischleintal durch die Lärchenwälder bis zu Talschlusshütte, dann vielleicht noch eine Verlängerung hinauf zur berühmten Drei-Zinnen-Hütte mit einem spektakulären Ausblick auf die grandiosen drei Gipfel. Oder ein Ausflug zu Fuß zum Kreuzbergpass über die Rotwand, eine Tour zur schön gelegenen Alpe-Nemes-Hütte. Besonders praktisch: Im Juni und im Oktober bekommen Gäste für die Dauer des Aufenthaltes die MountainCard kostenlos hinzu und können damit die Bergbahnen in Sexten nutzen

Kraftschöpfen geht auch auf zwei Rädern. Ganz gemütlich mit Bike oder E-Bike auf dem Drauradweg nach Lienz oder über Toblach auf einem schönen Radweg abseits der Straße nach Cortina d'Ampezzo. Bei Mountainbiketouren bieten sich zahlreiche herrlich gelegene Almhütten als Ziel an. Und was der Stimmung auch guttut: Mountainbikes, Citybikes und Helme stehen den Gästen kostenlos zum Ausleihen zur Verfügung. Hochwertige E-Bikes können für 45 Euro pro Tag gemietet werden. Und dazu erhalten die Gäste umfangreiches Kartenmaterial und viele Tourentipps.

All-life Detox: Für ein neues, besseres Lebensgefühl

Wenn es darum geht, seine Kräfte zu aktivieren, den Körper zu entgiften, dann spielt die Termesana-Methode im Bad Moos - Aqua Spa Resort zur körperlichen und geistigen Generation eine besonders wichtige Rolle. Nach einem einführenden Gespräch mit den Wellness-Experten wird ein individuelles Paket zusammen gestellt aus Hydro-Balneo-Kosmetik und Mineralfango, geführten Aktivprogrammen sowie kraftspendenden Bädern im Schwefelwasser und effektiven Massagen. Leichte Gymnastik und physiotherapeutische Maßnahmen können das Programm noch ergänzen und vertiefen. Das Besondere an diesen Programmen ist, dass sie nicht nur ein besseres Lebensgefühl schaffen, sondern auch noch richtig Spaß machen. Man fühlt sich jeden Tag besser und genießt eine neue Leichtigkeit und Beweglichkeit.

Gesund und genussvoll: mediterrane Küche und Feel Good Menüs

Auch in der Küche in Bad Moos weiß man um die wichtige Bedeutung guter Ernährung für die Gesundheit. Das Küchenteam bringt ständig neue wissenschaftliche Erkenntnisse in seine „Feel Good Menüs" ein. In Bad Moos kann der Tag bereits mit einem energiegeladenen Frühstück aus frischen Zutaten beginnen. Und dass die mediterrane Küche, wie sie hier auch für die Abendmenüs zelebriert wird, nicht nur hervorragend schmeckt, sondern auch dem Körper guttut, das schätzen und lieben die vielen Stammgäste in Bad Moos seit Jahren.

Morgens nach einem vitalen Frühstück auf Tour, nachmittags Entspannung im Soma und Anima Spa und seiner weitläufigen Gartenanlage samt Bad im Quellwasser St. Valentin und abends alpin-mediterrane Küche. So sehen perfekte Tage im Bad Moos - Aqua Spa Resort in Sexten aus.
Weitere Informationen und Buchung unter www.badmoos.it

Zeichen: 4.943

Buchungskontakt:
Bad Moos - Aqua Spa Resort
Fischleintalstraße/ Via Fiscalina 27
39030 Sexten-Moos/ Sesto-Moso (BZ), Italien
Tel. +39 0474 713 100
Fax +39 0474 713 333
info@badmoos.it, www.badmoos.it

Pressekontakt für Rückfragen
FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR

Leonie Stolz	Sabine Rasch	Antje Seeling
Wimmelsweg 10	Wimmelsweg 10	Langenburger Str. 33
D-22303 Hamburg	D-22303 Hamburg	D-70435 Stuttgart
+49 (0) 40 50681694	+49 (0) 38206 744790	+49 (0) 711 50448110
ls@fufda.de	sr@fufda.de	as@fufda.de

www.feuerundflamme-dieagentur.de

Gern stehen wir Ihnen für weitere Informationen zum Bad Moos - Aqua Spa Resort zur Verfügung. Auf unserer Internetseite finden Sie im Presseportal druckfähiges Bild- sowie weiteres Textmaterial.