

PRESSETEXT

Yoga.tage im Kufsteinerland – Das Yoga-Festival in Tirol vom 18. – 20. Juli 2025: **Achtsamkeit, Bewegung und Klang inmitten alpiner Kulisse**

Eine kraftvolle Verbindung aus Bewegung, Musik und Natur erwartet die Gäste des dreitägigen Yoga-Festival im Kufsteinerland, das bereits zum wiederholten Mal stattfindet. Mit seiner familiären Atmosphäre und dem individuellen Zugang zu den Programmpunkten hebt sich das Festival bewusst von großen, anonymen Formaten ab. Erwartet werden bis zu 150 Teilnehmende, die in die Welt des Yoga eintauchen – mit einem Line-Up, das sich sehen lassen kann.

"Einatmen. Ausatmen. Ankommen." beim Yoga am Berg, am See und in der Altstadt

Insgesamt 34 Einheiten finden an neun außergewöhnlichen Locations indoor wie outdoor statt. Die Hauptlocation bleibt dabei das zentrale Kultur Quartier Kufstein, wo auch eine kleine Yoga-Messe mit Ausstellungen, Workshops und liebevoll geführten veganen Essensständen zum gegenseitigen Austausch und Verweilen einlädt. Ebenfalls in der Stadt - genauer gesagt über der Stadt - bietet der Kräutergarten der imposanten Festung Kufstein ein ganz besonderes, historisches Ambiente.

Mutige tauschen am Thiersee die Yoga-Matte mit dem SUP-Board und genießen intensive Asanas am glitzernden See. Dem Himmel so nah ist man beim Yoga am Brentenjoch. Etwa eine halbe Stunde schaukeln die Yoginis mit dem nostalgischen Einer-Sessellift Kaiserlift von der Talstation in Kufstein hinauf zur Bergstation auf über 1.200 m Seehöhe. Oben auf der Yoga-Plattform mit Blick auf den Wilden Kaiser ist es plötzlich ganz einfach, mit der Natur und sich selbst in Verbindung zu treten.

Das besondere Konzept:

Bereits im Vorfeld können sich Jeder und Jede ein ganz persönliches Festivalerlebnis zusammenstellen – aus insgesamt 27 Yoga- und Musikangeboten mit Lehrenden und Musizierenden aus Österreich, Großbritannien, Indien und Deutschland. Mit den unterschiedlichsten Yoga-Stilen, Klangreisen und Meditationen ist drei Tage lang gute Energie garantiert. Als besonderes Highlight des Wochenendes gilt das Handpan-Konzert von Manu Delago am Samstagabend (19. Juli) im Kultur Quartier – ein meditativer Ausklang, der Körper und Geist auf ganz besondere Weise berührt. Für dieses Konzert sind auch Einzel-Tickets erhältlich.

Die yoga.tage sind als „Green Event Tirol“ zertifiziert – ein weiterer Meilenstein für die nachhaltige Ausrichtung des Tourismusverbands Kufsteinerland: „Als zertifizierte nachhaltige Tourismusregion ist es uns ein großes Anliegen, Veranstaltungen dieser Art bewusst, achtsam und ressourcenschonend umzusetzen. Die yoga.tage sind dafür ein echtes Vorzeigeprojekt,“ betont die Projektverantwortliche des Tourismusverbandes Kufsteinerland, Lina Schneeweiß. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird ausdrücklich empfohlen, ein yoga.tage-Shuttle verbindet die Veranstaltungsorte, viele Locations sind auch bequem zu Fuß und in wenigen Minuten erreichbar. Die Zusammenarbeit mit regionalen Partnern und Sponsoren stärkt nicht nur das Miteinander, sondern unterstreicht den regionalen Charakter des Festivals.

Tages- und Festivaltickets sind online erhältlich. Aufgrund des limitierten Zutritts sind viele Einheiten rasch ausgebucht – verfügbare Restplätze und Einzeltickets werden ab vier Wochen vor dem Event freigegeben.

Das genaue Line-Up, Ticketkauf und alle weiteren Informationen sind unter www.yoga-tage.at/ zu finden.

3.377 Zeichen

Über das Kufsteinerland: Das Kufsteinerland mit seinen 8 Dörfern Bad Häring, Ebbs, Erl, Langkampfen, Niederdorf, Niederdorferberg, Schwoich, Thiersee sowie der Stadt Kufstein ist Lebensraum für rund 44.000 Menschen und pulsierender Wirtschafts- und Hochschulstandort.

Es vereint die Schaffens- und Innovationskraft mit gelebten Tiroler Traditionen und internationaler Hochkultur im Festspielhaus Erl. Die mächtige Festung über der mittelalterlichen Stadt Kufstein, das majestätische Kaisergebirge und die sanften Almen auf den Hochplateaus rund um den Thiersee und Bad Häring sind prägende Kulisse und Kraftort für Einheimische gleichermaßen wie für Arbeitnehmende, Studierende und Gäste.

In dieser Umgebung steht das Kufsteinerland für aktive Erlebnisse zwischen Arbeitsleben und Alltag, die sich aus einer einzigartigen Mischung aus Tradition und Moderne, Natur und Wellness, Kultur und Sport sowie traditioneller und internationaler Kulinarik im Kreislauf der Jahreszeiten füllen lassen. Gleichsam findet man im Kufsteinerland genügend Raum für Erholung und Stille.

Buchungs- und Informationskontakt:

Tourismusverband Kufsteinerland

Unterer Stadtplatz 11-13

A - 6330 Kufstein

Tel: +43 (0) 5372 62207

E-Mail: info@kufstein.com

www.kufstein.com

Pressekontakt für Rückfragen

Tourismusverband Kufsteinerland

Sabine Jahns

Unterer Stadtplatz 11-13

A-6330 Kufstein

+43 (0) 5372 62207- 21

s.jahns@kufstein.com

presse.kufstein.com

FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR

Leonie Stolz

Wimmelsweg 10

D-22303 Hamburg

+49 (0) 6172 5965482

ls@fufda.de

www.feuerundflamme-dieagentur.de

Sabine Rasch

Wimmelsweg 10

D-22303 Hamburg

+49 (0) 38206 744790

sr@fufda.de

Antje Seeling

Langenburger Str. 33

D-70435 Stuttgart

+49 (0) 711 50448110

as@fufda.de

Gern stehen wir Ihnen für weitere Informationen zum Kufsteinerland zur Verfügung. Auf unserer Internetseite finden Sie im Presseportal unter www.fufda.de/kufsteinerland druckfähiges Bild- sowie weiteres Textmaterial.