

Einladung zur Gruppenpressereise
„LANDIDYLLISCHER RESET FÜR KÖRPER UND SEELE“
vom 23.- 26.01.2025



Die Hoteliers-Familien der **Landidyll Gemeinschaft** setzen sich seit knapp 40 Jahren für **nachhaltiges und ressourcenschonendes Handeln und Wirtschaften** ein und haben dabei doch stets das Wohlergehen ihrer Gäste im Fokus. **Rund 20 familiengeführte Privathotels auf dem Land im 3- und 4-Sterne-Bereich** stehen für eine eigene Philosophie und ein Qualitätsversprechen, das ihren Gästen unbeschwerte Wohlfühlmomente garantiert.

In der **Eifel**, einer kraftvollen Region mit archaischen Wäldern, malerischen Schluchten und einzigartigen Maaren, laden zwei dieser besonderen Hotels zu einem gesunden Neustart ins Jahr 2025 ein.

In Swisttal in der Voreifel hat Familie Weidenbrück mit ihrem großzügigen Spa mit Espuro, Sanarium, Finnischer Sauna, Dampfbad, Wellnessgarten und Gym ein Refugium geschaffen, das nach den Aktivitäten in der Natur zum Entspannen einlädt. Die regionale Frischeküche samt Zutaten von befreundeten Produzenten rundet das Angebot des **Landidyll Hotels Weidenbrück** ab.

Wellness und Gesundheit stehen auch bei Irina und Frank Weiler im Vordergrund ihres **Landidyll NaturPurHotels Maarblick in der Vulkaneifel**. Hier können Sie ausprobieren, wie schmackhaft und gesund das „**Basenfasten**“ sein kann.

Kleine Wanderungen, Vorträge und individuelle Anwendungen runden das Programm dieser 3 gesunden Tage in den beiden Landidyll Hotels ab.

Wir laden Sie ein, während unserer **Pressereise** diese ganz besonderen Landidyll Hotels kennenzulernen und die vielen verschiedenen Möglichkeiten, eine gesunde und zugleich entspannte Zeit mit **unvergesslichen Momenten** in der Eifel zu erleben.

Als **Journalistin oder Journalist** wissen Sie im Idealfall, wann und wo Sie die Geschichte(n) zur Reise veröffentlichen können. Von **Bloggerinnen und Bloggern** wünschen wir uns während der Reise erste Social Media Postings und Stories unter Berücksichtigung der kommunizierten Tags und Hashtags. Im Anschluss an die Reise erfolgt zeitnah ein Blogpost.

Sie interessieren sich für die Pressereise? Melden Sie sich telefonisch oder per Mail verbindlich **bis zum 29. November 2024** an! Gern stehen wir Ihnen auch für weitere Informationen zur Verfügung.

Ihr Team von **FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR:**

Büro Hamburg:	Leonie Stolz	+49 40 50681694	ls@fufda.de
	Sabine Rasch	+49 38206 744790	sr@fufda.de
Büro Stuttgart:	Antje Seeling	+49 711 50448110	as@fufda.de

Vorläufiger Programmablauf* 23. - 26.01.2025

Donnerstag, 23.01.2025

bis Nachmittags: **Anreise per Bahn nach Bonn**

Gern sind wir bei der Organisation der An- und Abreise behilflich.
Sprechen Sie uns bitte rechtzeitig darauf an!

Im Anschluss: **Stadtführung durch Bonn**

Wir erhalten eine exklusiv geführte Tour durch die Beethoven-Stadt.

Im Anschluss: Transfer zum **Landidyll Hotel Weidenbrück** und Check-In.

Das Landidyll Hotel Weidenbrück ist eine ideale Basisstation für den Natururlaub, aber auch zum Stadtbummel im nahen Köln oder Bonn. In den Komfortzimmern lässt es sich wunderbar entspannen und Kräfte tanken. Gastgeberin Elisabeth Weidenbrück legt gemeinsam mit ihrem Team beim kulinarischen Angebot großen Wert auf frisches Obst und Gemüse von Bauern aus der Umgebung, Weiderind aus der Eifel und Wild aus eigener Jagd. Ein weitere Pluspunkt ist der 2024 neu ausgebaute Wellnessbereich.

Nachmittags: Zeit zum Entspannen im **Private Spa**

Den Tag lassen wir beim **gemeinsamen Abendessen** ausklingen



Foto: (c) JulianHukePhotography



Foto: (c) JulianHukePhotography

Freitag, 24.01.2025

Morgens: **Gemeinsames Frühstück vom landidyllischen Frühstücksbuffet**

Im Anschluss: **Kleine Wanderung zum schwungvollen Start in den Tag in Swisttal**

Im Anschluss: **Wissenswertes** zum ganzheitlichen Spa-Konzept von Getraude Gruber und **individuelle, 30-minütige Anwendungen**

Mittags: **Light Lunch** (evtl. dazwischen je nach Anwendungsplan)



Foto: (c) michaelmeyerfoto.com

Nach dem Mittagessen Transfer zum **Landidyll Natur Pur Hotel Maarblick**

Der Begriff NaturPur verläuft wie ein roter Faden durch das gesamte Hotel. Er prägt auch die Küche von Frank Weiler mit regionalem Fleisch von Eifeler Qualitätslieferanten und Zutaten aus biologischem Anbau sowie vegetarischen und veganen Spezialitäten.

Seit vielen Jahren stehen Basen- und Fastenkuren für Gesunde nach Buchinger/Lützner im Maarblick auf dem Programm, die gemeinsam mit der Fastenleiterin und Heilpraktikerin Tanja Becker durchgeführt werden. Yoga-Retreats erweitern das Angebot - und all jene, die einfach nur zum Wandern und Radfahren in die Eifel kommen möchten, sind ebenso willkommen!

Abends: Einstieg ins **Basenfasten mit 2-Gang Basenmenü**

Samstag, 25.01.2025

Morgens: **Basisches Frühstück** zum Start in den Tag

Anschließend: **Wanderung am winterlichen Meerfelder Maar** (festes Schuhwerk mitbringen!)

Mittags: **Basisches Mittagessen und Vortrag** von Tanja Becker zum Thema **Leberwickel**. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, diesen mit einer **eigenen Anwendung** auszuprobieren.

Nachmittags: **Basisches Peeling** in der Dampfsauna

Abends: **Basisches Abendessen als 2-Gang-Menü**

Sonntag, 26.01.2025

Morgens: **Gemeinsames basisches Frühstück**

Anschließend: **Check-Out und Heimreise**

*Änderungen im Programm vorbehalten

Die Reise wird von FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR im Auftrag des Landidyll e.V. und der angeschlossenen Hotels organisiert und schließt das final vereinbarte Programm ein, jedoch keine Reiseversicherung und persönliche Ausgaben. Bitte beachten Sie, dass das Programm bei schlechtem Wetter o.ä. in abgeänderter Form stattfinden kann. Die Teilnahme an den Ausflügen geschieht auf eigene Gefahr. Der Landidyll e.V., seine angeschlossenen Hotels und FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR haften nicht für Fremdvorschulden externer Partner (Hotel, Guides, Busunternehmen, Veranstalter etc.) und Eigenverschulden des Teilnehmers. Als Mitglied der VDRJ gehören wir zu den Unterzeichnern der Standards für Pressereisen, die auf www.vdrj.de einzusehen sind.

