

## PRESSETEXT

Kilos purzeln gegen den Herbst-Blues im Park Igls:

### Mit innovativen Detox-Kuren im Park Igls Medical Spa Resort in Tirol zu mehr Gesundheit und Fitness

*Wenn langsam der Herbst ins Land zieht, beginnt im Park Igls Medical Spa Resort in Tirol die Detox-Hauptsaison. Aus gutem Grund, denn der Spätsommer ist die ideale Jahreszeit, um Körper und Geist auf die bevorstehenden Wintermonate vorzubereiten. Im vielfach international preisgekrönten Tiroler Gesundheitszentrum purzeln unter medizinischer Aufsicht erfolgreich die Kilos – ein für viele Menschen willkommener Nebeneffekt einer Kur im Rahmen der Modernen Mayr-Medizin –, um sich fit und gesund für die kühle Jahreszeit zu machen. Mit der Gesundheitswoche „Immune Booster“ werden die Abwehrkräfte und das Immunsystem gestärkt, damit der Herbst-Blues gar nicht erst aufkommt.*

#### **Detox & Energy-Boost statt Herbst-Blues**

So schön der Herbst landschaftlich auch ist, für viele Menschen kann diese Jahreszeit ein wahrer Energiedieb sein. Kühlere Temperaturen verringern die Motivation für Aktivität im Freien. Regen und sonnenarme Tage dämpfen die Stimmung. Weniger Sonnenlicht erhöht die Produktion des Schlafhormons Melatonin und reduziert die Serotonin-Produktion. Ein stärkeres Verlangen nach kohlenhydratreichen Lebensmitteln, das sehr oft die Gewichtskontrolle aus der Balance wirft und zu Schwankungen des Energielevels führt. Stress und Erschöpfung nach den Sommermonaten voller Aktivität tragen ebenfalls dazu bei.

Was also tun, damit der Herbst-Blues gar nicht erst aufkommt und der Körper für die kalte Jahreszeit fit wird? Regelmäßiger Sport und Bewegung, auch wenn's schwerfällt. Ausgewogene und gesunde Ernährung, um das Energielevel stabil zu halten. Was so logisch und einfach klingt, ist im Alltag für viele Menschen sehr schwer umsetzbar. Eine gesunde Auszeit im Park Igls kann der entscheidende Impuls und Startschuss für einen gesünderen und aktiven Lebensstil sein.

Ins Park Igls kommt, wer sich und seiner Gesundheit Gutes tun und dabei auf höchste medizinische Kompetenz setzen möchte. Das einwöchige Immune Booster-Programm im Park Igls Medical Spa Resort bringt neben neuer Vitalität und Energie vor allem eine Stärkung des Immunsystems und macht widerstandsfähiger gegen Infekte und Erkrankungen. Der Aufenthalt beginnt für jeden Gast mit Anamnese und Diagnostik im Rahmen eines ganzheitlichen Gesundheits-Checks und einem erweiterten Blutlabor. Revitalisierende Infusionen (Ozon, Zink und Vitamin C) und wohltuende Massagebehandlungen sind – neben der Schonung des Darms durch reduzierte, leicht bekömmliche Vitalkost und viel Bewegung – wesentlicher Bestandteil des therapeutischen Konzepts. So werden das Immunsystem und die eigene Körperabwehr gestärkt.

#### **Gesunde und luxuriöse Auszeit**

Die Lage des Park Igls Medical Spa Resort am Sonnenplateau Igls hoch über der Tiroler Landeshauptstadt Innsbruck ist perfekt für eine gesunde Auszeit. Privatsphäre ist hier im privaten Gesundheitszentrum der wahre Luxus. Bequem im Bademantel geht's von der Suite zu allen medizinischen Checks, fachärztlichen Untersuchungen, Behandlungen oder Beauty-Treatments. Gesportelt wird im wohl schönsten Panorama-Gym der Stadt, draußen im 6.000m<sup>2</sup> großen hoteleigenen Naturpark oder der herrlichen Naturkulisse am Fuß des Olympiaberges Patscherkofel. Entspannung und viel Platz für aktive Regeneration findet der Gast im großzügigen SPA-Bereich.

**Immune Booster:** 7 Nächte mit allen Basisleistungen, 1 ärztliche Erstuntersuchung, Kontrolluntersuchung mit manueller Bauchbehandlung, Abschlussuntersuchung, erweitertes Blutlabor, ärztliche Befundbesprechung, 3 Infusionen mit Ozon, 3 Infusionen mit Zink und Vitamin C, 5 Vollmassagen. Preise ab 5.367 € p.P. im DZ Standard.  
Anfrage: Tel.: +43 (0)512 377 305, [info@park-igls.at](mailto:info@park-igls.at), [www.park-igls.at](http://www.park-igls.at)

3.785 Zeichen

### **Über das Park Igls**

Das Park Igls Gesundheitszentrum liegt idyllisch auf dem Sonnenplateau Igls bei Innsbruck in Tirol und zählt zu den führenden Medical Spas weltweit. Seit über drei Jahrzehnten bietet die private Gesundheitseinrichtung erstklassige Diagnostik- und Therapiemodule im Rahmen der Modernen Mayr-Medizin sowie umfassende fachärztliche Gesundheits-Checks an. Der ganzheitliche therapeutische Ansatz basiert auf den Erkenntnissen von Dr. F. X. Mayr und legt besonderen Fokus auf die Darmgesundheit sowie auf die Ursachenforschung von Erkrankungen. Durch die hervorragende Ausstattung vor Ort und die enge Zusammenarbeit mit SpezialistInnen der Universitätsklinik Innsbruck profitieren Gäste von modernsten Untersuchungsmethoden und einer umfassenden medizinischen Betreuung.

#### **Informationen zur Buchung:**

##### **Park Igls – Medical Spa Resort**

Igler Straße 5 I  
A -6080 Innsbruck-Igls  
Tel.: +43 512 377305  
[info@park-igls.at](mailto:info@park-igls.at)  
[www.park-igls.at/de](http://www.park-igls.at/de)

#### **Pressekontakt:**

##### **FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR**

Wimmelsweg 10                      Langenburger Str. 33  
22303 Hamburg                      70435 Stuttgart  
040 / 50681694                      0711 / 50448110  
[ls@fufda.de](mailto:ls@fufda.de) / [sr@fufda.de](mailto:sr@fufda.de) [as@fufda.de](mailto:as@fufda.de)  
[www.feuerundflamme-dieagentur.de/](http://www.feuerundflamme-dieagentur.de/)

Gern stehen wir Ihnen für weitere Informationen zum Park Igls – Medical Spa Resort zur Verfügung. Auf unserer Internetseite finden Sie im Presseportal unter [www.fufda.de/park-igls-medical-spa-resort/](http://www.fufda.de/park-igls-medical-spa-resort/) druckfähiges Bildmaterial.