

PRESSETEXT

Private orthopädische Rehabilitation im Sonnenalp Resort Für die Gesundheit nur das Beste

Das Fünf-Sterne-Resort Sonnenalp in Ofterschwang ist nicht nur ein Feriendomizil der Spitzenklasse und ein stilvoller Rückzugsort, um den Alltagsstress hinter sich zu lassen. Es bietet mit seinem Medical Spa auch ideale Bedingungen für Gäste mit orthopädischen Krankheitsbildern, die auf der Suche nach nachhaltig erfolgreicher Rehabilitation sind. Hohe medizinische Fachkompetenz, vielseitige Behandlungen auf professionellem Niveau und dazu das Wohlfühlambiente eines Fünfstermeresorts mitten in der Allgäuer Naturlandschaft sind optimale Voraussetzungen, um wieder richtig gesund zu werden.

Rehabilitation ist ein Begriff, mit dem viele Menschen eher unangenehme Zeiten verbinden. Das Medical Team des Sonnenalp Resorts sieht das anders. Das neue Konzept der orthopädischen Rehabilitation de Luxe baut auf exzellente medizinische und therapeutische Kompetenz, gepaart mit den vielen Annehmlichkeiten des Fünfstermeresorts. Jeder Tag soll ein möglichst angenehmer Tag werden. Ein vitales Frühstück, der Blick über die Wiesen auf die Allgäuer Berge, saubere, klare Luft und wohltuende Ruhe sorgen für einen außergewöhnlichen Einstieg in jeden einzelnen "Urlaubstag".

Professionelles Know-how aus unterschiedlichen Disziplinen

Die Fachspezialisten mit jahrelanger Erfahrung in Diagnostik, Therapie und Rehabilitation stellen einen individuellen Fahrplan aus Behandlungen und Trainingseinheiten zusammen. Es werden ausschließlich Einzelanwendungen und Einzeltrainingseinheiten durchgeführt. Große Bedeutung kommt hier der engen interdisziplinären Zusammenarbeit zwischen Arzt, Physiotherapeuten, Osteopathen und Trainern zu. Allesamt erfahrene Fachleute, deren Wissen auch außerhalb der Reha-Programme allen Gästen zugutekommt. Höchste Expertise aus verschiedenen Fachbereichen unter einem Dach - das gehört zur Philosophie der Rehabilitation im Sonnenalp Resort. „Verschiedene Blickwinkel sind wichtig, um ein möglichst komplettes Bild des Patienten entstehen zu lassen, ihn gut einordnen und infolgedessen auch ein stimmiges Angebot schnüren zu können“, beschreibt Dr. med. Christian Brosche, Facharzt für Allgemeinmedizin und Sonnenalp Medical Director, das Konzept. Komplettiert wird das Medical-Expert-Team um Dr. Brosche daher vom Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie & Kinderorthopädie, Prof. Dr. med. Manfred Nelitz und dem Osteopathen und Physiotherapeuten Georg Müller als Cheftherapeuten.

Die Rehabilitation de Luxe hilft bei unterschiedlichsten orthopädischen Problemfällen wie etwa nach Gelenkersatzoperationen im Hüft-, Knie- und Schulterbereich, bei Gelenkerkrankungen wie dem klassischen Bandscheibenvorfall und bei verschiedenen Sportverletzungen inklusive postoperativer Behandlung. Zum Einsatz kommen unterschiedlichste Behandlungen im Bereich Krankengymnastik und manueller Therapie von der Faszien- und Narbenbehandlung, Kräftigung und Mobilisation betroffener Körperteile bis zu Gangschulung und Training im Pool. Lymphdrainagen, Krankengymnastik, Massagen und osteopathische Behandlungen unterstützen die Therapie und sorgen für spürbare Verbesserungen der Befindlichkeit.

Wieder mehr Lebensqualität und Lebenslust gewinnen. Das hat nicht nur für Urlaubsgäste, sondern auch für die Zeit der Reha im Sonnenalp Resort höchste Priorität. In entspannter Umgebung finden Körper und Geist wieder ihr Gleichgewicht, die Freude über die Therapieerfolge schafft zusätzliche Motivation. Hier wird alles dafür getan, dass die Rückkehr in einen beschwerdefreien Alltag optimal vorbereitet wird. „Wenn ich mich an einem Ort wohl und sicher fühle, dann kann ich auch meine Ziele besser erreichen. All das fördert den Heilungsprozess. In der Sonnenalp macht der Rehapatient Urlaub und wird nebenbei behandelt, um wieder fit für den Alltag zu sein“ ergänzt Dr. Brosche.

Viele Glücksmomente fördern den Heilungsprozess

Partnerin, Partner oder Familienangehörige sind als Begleitung während der Reha herzlich willkommen. Gemeinsam die Genesungsfortschritte zu erleben und Traumtage im Sonnenalp Resort zu genießen - das sind absolute Positivfaktoren für die Genesung. Zwischen den Behandlungen können die Gäste in der Wellness-Welt mit insgesamt 20.000 m² ihre ganz individuellen Glücksmomente finden. Jeden Tag neue Wohlfühl-Qualitäten entdecken: Quellengarten mit Innenpools, beheizte Außenpools, Whirlpools, Bergsee, Sonnen- und Yogadecks, Natur-Spa für

Erwachsene, Saunen, Ruheräume und vieles mehr schaffen perfekte Voraussetzungen, um sich zu entspannen und Kräfte zu tanken.

Höchste Wohlgefühlqualität bieten auch die 218 Zimmer und Suiten im Sonnenalp Resort. Gemütliche Einzelzimmer, geräumige und lichtdurchflutete Doppelzimmer, großzügige Suiten und Familiensuiten und die nicht weit entfernten, voll ausgestatteten Alpenchalets sind ideale Rückzugsorte. Und weil gute und gesunde Ernährung in ihrer Wirkung auf Heilungsprozesse nicht zu unterschätzen ist, bietet das Sonnenalp Resort eine breite Palette an Köstlichkeiten von der herzhaften Allgäuer Naturküche über mediterrane Kost und ein rein pflanzliches "Wellfood-Menü" bis hin zur erlesenen Sterneküche im Gourmetrestaurant Silberdistel.

Würde Voltaire noch leben, er würde sich vermutlich im Sonnenalp Resort erholen. Er kam schon früh zu der Erkenntnis: „Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein.“

5.404 Zeichen

Über das Sonnenalp Resort

Vor über 100 Jahren begann die Erfolgsgeschichte der Familie Fäßler. 1919 kauften Eleonore und Adolf Fäßler das Bauernhaus in Ofterschwang im Herzen des Allgäus. Sukzessive bauten sie es aus und etablierten das Hotel als Ausflugsgaststätte für Sommerfrischler. Ab 1932 übernahmen Resi und Ludwig Fäßler das Ruder. Sie erweiterten das Gesundheits- und Wellnessangebot und gründeten 1933 die inzwischen größte Hotelskischule Deutschlands. 1966 stieg Karlheinz Fäßler mit seiner Frau Gretl ein. In ihre Ära fiel die Gründung des Skigebiets Ofterschwanger Horn 1968 inklusive erstem Skilift und der Ausbau zu einem Fünf-Sterne-Resort mit Golfplatz. Hinzu kamen in diesen Jahren die erste Hotel-Shoppingmeile, die 2023 das 40-jährige Jubiläum feiert, und das Wellness-Areal. Seit 1994 entwickeln Anna-Maria und Michael Fäßler die Sonnenalp zum größten familiengeführten Fünf-Sterne-Ferienresort Deutschlands. Seit 2011 haben sie gemeinsam die Hotelleitung inne und initiierten zusammen eine umfassende Renovierung und Neugestaltung sämtlicher Hotelbereiche. Unter ihrer Ägide erfolgte zum 100-jährigen Jubiläum zudem die Eröffnung der inzwischen rund 20.000 Quadratmeter großen Wellness-Welt. Die private orthopädische Rehabilitation ist Teil des Medical Spa, dessen Spektrum von Medical-Aesthetic-Behandlungen über Allgemeinmedizin und Orthopädie bis hin zu Physiotherapie und Osteopathie reicht.

Buchungskontakt

Sonnenalp Resort
Sonnenalp I
D-87527 Ofterschwang
T: +49 8321 272 0
info@sonnenalp.de
www.sonnenalp.de

Presseinformationen Sonnenalp Resort:

Nikola Rademacher, Leitung Marketing & PR
Sonnenalp I
D-87527 Ofterschwang
T: +49 (8321) 272 357
marketing@sonnenalp.de
www.sonnenalp.de

Pressekontakt FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR

Leonie Stolz	Sabine Rasch	Antje Seeling
Wimmelsweg 10	Wimmelsweg 10	Langenburger Str. 33
D-22303 Hamburg	D-22303 Hamburg	D-70435 Stuttgart
+49 (40) 50681694	+49 (38206) 744790	+49 (711) 50448110
ls@fufda.de	sr@fufda.de	as@fufda.de
www.feuerundflamme-dieagentur.de		

Gern stehen wir Ihnen für weitere Informationen zum Sonnenalp Resort zur Verfügung. Auf unserer Internetseite finden Sie im Presseportal unter www.fufda.de/sonnenalp druckfähiges Bild- sowie weiteres Textmaterial.